ЗАТВЕРДЖЕНО

наказ начальника Управління капітального будівництва Чернігівської обласної державної адміністрації

23 грудня 2024 року № 382

**ІНСТРУКЦІЯ № 7**

**з охорони праці для працівників, які здійснюють пересування на території Управління капітального будівництва Чернігівської обласної державної адміністрації та за його межами по виробничій необхідністі**

**І.ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ**

* 1. Дія цієї Інструкції поширюється на всіх працівників, які здійснюють пересування по виробничій необхідності на території Управління капітального будівництва Чернігівської обласної державної адміністрації (далі – Управління) та за його межами.
  2. Здійснювати пересування на території Управління та за межами по виробничій необхідності має право працівник, який пройшов інструктажі з питань охорони праці (вступний, первинний) та повторні інструктажі не рідше 1 раз на 6 місяців.
  3. Інструкція розроблена на основі діючих норм та правил з питань охорони праці, «Правил дорожнього руху України».
  4. Перебування працівника Управління за межами включає в себе:

- піші переходи і проїзди (на міському, приміському транспорті, транспорті Управління) по виробничій необхідності за дорученням керівництва;

- пересування по території та приміщеннях;

- пересування сходами.

1.5. Працівник повинен дотримуватись правил внутрішнього трудового розпорядку Управління, а під час знаходження на території іншого підприємства, установи або організації дотримуватись їх правил внутрішнього трудового розпорядку.

1.6. Забороняється працівнику знаходитись на робочому місці в стані алкогольного, токсичного чи наркотичного сп’яніння.

1.7. Основними небезпечними та шкідливими виробничими факторами при пересуванні можуть бути:

- підвищена або низька температура повітря;

- слизька дорога;

- небезпечність нападу домашніх та диких тварин;

- рухомі автотранспортні засоби та рухомі частини обладнання;

- недостатнє освітлення;

- падіння бурульок, снігу тощо з даху будівель та інших споруд;

- ураження електричним струмом;

- складні погодні умови.

1.8. Працівники зобов’язані виконувати вимоги санітарних норм зокрема:

- для запобігання застудним захворюванням необхідно вдягатись відповідно до погодних умов;

- слід стежити, щоб одяг і взуття не були мокрими, уникати протягів, не допускати переохолодження та перегрівання тіла;

- утримувати одяг і взуття у справному стані та чистому вигляді;

- при різкому погіршенні здоров’я слід звернутися за допомогою до відповідного медичного закладу.

1.9. Порушення працівником цих вимог повинно розглядатися як порушення трудової дісципліни, за яке до нього може бути застосовано стягнення згідно з чинним законодавством України.

1.10. Працівник зобов’язаний:

- дбати про особисту безпеку і здоров’я, а також про безпеку і здоров’я оточуючих людей в процесі виконання будь-яких робіт чи під час перебування на території підприємства;

- знати і виконувати вимоги нормативно-правових актів з охорони праці по яким він проінструктований.

1.11. **Забороняється** виконувати роботу, що не входить до обов’язків працівника та яка не доручена керівництвом.

**ІІ.ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ПЕРЕД ПОЧАТКОМ РОБОТИ**

Перед початком роботи працівник повинен:

2.1. Вдягти одяг та взуття згідно з сезоном та погодними умовами.

2.2. Взимку взуття повинно бути на низькій не слизькій підошві.

**ІІІ. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ПІД ЧАС ВИКОНАННЯ РОБОТИ**

3.1. Під час пересування за межами Управління, слід виконувати вимоги правил дорожнього руху для пішоходів.

3.2. Працівник повинен рухатися по тротуарах, пішохідних доріжках, тримаючись правої сторони.

Якщо немає тротуарів, пішохідних доріжок або пересуватися по них неможливо, можна рухатися велосипедними доріжками, тримаючись правої сторони і не утруднюючи рух на велосипедах. При цьому треба бути обережним і не заважати іншим учасникам дорожнього руху.

3.3. За межами населених пунктів пішоходи, які рухаються узбіччям чи краєм проїзної частини, повинні йти на зустріч руху транспортних засобів.

3.4. У темну пору доби та в умовах недостатньої видимості працівники, які рухаються проїзною частиною чи узбіччям, повинні виділити себе (світло відбивними пов’язками, смугами на верхньому одягу) для своєчасного їх виявлення іншими учасниками дорожнього руху.

3.5. Працівник повинен переходити проїжджу частину по пішохідних переходах, у тому числі підземних і надземних, а у разі їх відсутності – на перехрестях по лініях тротуарів або узбіч.

3.6. Якщо в зоні видимості немає переходу або перехрестя, а дорога має не більше трьох смуг руху для обох його напрямків, дозволяється переходити її під прямим кутом до краю проїзної частини в місцях, де дорогу добре видно в обидва боки, і лише після того, як працівник упевниться у відсутності небезпеки.

3.7. У місцях, де рух регулюється, необхідно керуватися сигналами світлофора.

У випадках, коли працівник, який не встиг закінчити перехід проїзної частини дороги одного напрямку, повинен залишитися на острівці безпеки або лінії, що розділяє транспортні потоки протилежних напрямків, а у разі їх відсутності – на середині проїзної частини та продовжити перехід лише тоді, коли це буде дозволено відповідним сигналом світлофора чи регулювальника. Продовжуйте рух через проїжджу частину дороги тільки після того, як переконаєтеся в його безпечності.

3.8. Перед виходом на проїзну частину з-за транспортних засобів, що стоять, та будь-яких перешкод, що обмежують оглядовість, працівник повинен впевнитись у відсутності транспортних засобів, що наближаються, а при появі транспортного засобу заздалегідь відійти від шляху його пересування.

3.9. Чекати транспортний засіб необхідно на тротуарах, посадочних майданчиках, а де вони відсутні – на узбіччі, не створюючи перешкод для дорожнього руху.

3.10. У разі наближення транспортного засобу, з увімкненим проблисковим маячком червоного або синього кольору і спеціальним звуковим сигналом працівники повинні утриматися від переходу проїзної частини або негайно залишити її.

3.11. При використанні громадського транспорту працівник повинен виконувати правила поведінки в громадському транспорті.

3.12. Працівникам ***забороняється***:

- виходити на проїзну частину, не впевнившись у відсутності небезпеки для себе та інших учасників руху;

- раптово виходити, вибігати на проїзну частину, в тому числі на пішохідний перехід;

- переходити проїзну частину поза пішохідним переходом, якщо є розділювальна смуга або дорога має чотири і більше смуг для руху в обох напрямках, а також у місцях, де встановлено огородження;

- затримуватися і зупинятися на проїзній частині, якщо це не пов’язано із забезпеченням дорожнього руху.

- рухатися по автомагістралі чи дорозі для автомобілів, за винятком пішохідних доріжок, місць стоянки і відпочинку.

3.13 Працівник має право на перевагу під час переходу проїзної частини позначеними нерегульованими пішохідними переходами, а також регульованими переходами за наявності відповідного сигналу регулювальника чи світлофора. Переходячи через проїзну частину необхідно подивитись наліво, а досягнувши середини дороги – направо.

3.14 Посадку (висадку) дозволяється здійснювати працівникам після зупинки транспортного засобу лише з посадкового майданчика, а в разі відсутності такого майданчика – з тротуару чи узбіччя, а якщо це неможливо, то з крайньої смуги проїзної частини (але не з боку суміжної смуги для руху), за умови, що це буде безпечно та не створить перешкод іншим учасникам руху.

3.15. Працівники, користуючись транспортним засобом, повинні:

- сидіти або стояти (якщо це передбачено конструкцією транспортного засобу) в призначених для цього місцях, тримаючись за поручень або інше пристосування;

- під час пересування на транспортному засобі, обладнаному пасками безпеки, бути пристебнутими;

- не створювати своїми діями загрози безпеці дорожнього руху.

3.16. Працівник не повинен рухатись у разі виникнення перешкод на шляху та якщо він не впевнений, що дорога безпечна. Під час дощу та інших несприятливих метеорологічних умовах, повинні вживатися заходи по забезпеченню безпечного руху.

3.17. На сходових маршах працівник повинен міцно триматися за поручні.

3.18. Під час пересування по коридору Управління намагатися ходити по його середині.

3.19. Перед сіданням на стілець необхідно пересвідчитись в його справному технічному стані.

3.20. Щоб зменшити вірогідність падіння під час пересування пішки в ожеледицю, необхідно додержуватись наступних основних правил поводження:

- пересуватися тільки по передбаченим для цього пішохідним доріжкам;

- вдягати зручне взуття на неслизькій підошві;

- дивитися під ноги та обходити небезпечні місця;

- ходити не поспішаючи;

- бути гранично уважним під час переходу проїжджої частини дороги;

- старатися обходити всі місця з похилою поверхнею;

- ступати на всю підошву взуття, ноги розслабити в колінах;

- при переході по обледенілій поверхні не підіймати високо ступні ніг, а робити рухи подібно ковзанню;

- по можливості не переносити в руках тяжкі речі та не тримати руки в кишенях;

- не ходити біля самого краю проїжджої частини дороги;

- триматися подалі від будинків – ближче до середини тротуару з метою попередження травмування від падіння з даху снігу, бурульок тощо.

3.21. Про кожний нещасний випадок потерпілий або працівник, який його виявив (свідок) повинні негайно повідомити безпосереднього керівника і вжити заходів до подання необхідної першої допомоги потерпілому.

**IV.ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ПІСЛЯ ЗАКІНЧЕННЯ РОБОТИ**

4.1. Перед входом в приміщення очистіть одяг та взуття від бруду, льоду та снігу тощо.

4.2. Повідомити безпосереднього керівника про повернення до Управління.

**V.ВИМОГИ БЕЗПЕКИ В АВАРІЙНИХ СИТУАЦІЯХ.**

5.1. При аварії або нещасному випадку необхідно, в першу чергу, допомогти потерпілому і надати йому першу долікарську медичну допомогу, а при необхідності викликати швидку медичну допомогу по телефону (**103)**, попередити про нещасний випадок керівництво Управління, забезпечити зберігання обставин нещасного випадку, якщо нема загрози для життя, здоров`я людей і це не порушує порядок роботи.

5.2. У разі причетності працівника до дорожньо-транспортної пригоди він повинен надати першу долікарську допомогу потерпілим, записати прізвища та адреси очевидців, повідомити підрозділ поліції про пригоду, необхідні дані про себе і перебувати на місці до прибуття працівників поліції.

5.3. У разі виникнення пожежі негайно приступіть до гасіння пожежі первинними засобами пожежогасіння, при необхідності повідомте пожежну частину по телефону (**101)**.

Провідний інженер з питань мобілізаційної

роботи Управління капітального будівництва

обласної державної адміністрації Олександр ПЛІШКОВ